

SEMINARAUSSCHREIBUNG

Thema: Rhythmus

Dozentin: Uta Belau Hebamme MSc Erwachsenenbildnerin

I. SEMINARBESCHREIBUNG

Inhalt

Wohlbefinden und Vitalität unterliegen gerade während der Schwangerschaft und der Stillzeit einer „endokrinen Erschütterung“, da es durch die hormonelle Umstimmung des mütterlichen Körpers auf die kindlichen Anforderungen zu einer seelischen und körperlichen Herausforderung für den mütterlichen Körper kommt. Der enge Zusammenhang zwischen organischen Regulationsstörungen und Schlaf- sowie Verdauungsstörungen, kann mögliche Störfelder im Wohlbefinden Schwangerer und junger Mütter erkennbar machen. Studien zur Peripartalen Plastizität des Gehirns bestätigen den Zusammenhang von neuronalen, hormonellen und kognitiven Veränderungen während der Schwangerschaft durch moderne Medizintechnik.

Ziel

Den gesundheitsgemäßen Verlauf körperlicher und seelischer Anpassungsvorgänge zu erkennen und die Möglichkeiten in der Hebammen-Betreuung zu nutzen, um die Lebensweise der Schwangeren und jungen Mutter gesundheitsgemäß bei dieser Anpassung in Schwangerschaft und Stillzeit zu leiten und zu lenken, ist Inhalt dieses Seminars. Dies wird erreicht durch Vertiefung des Wissens über die Anpassungsvorgänge des weiblichen Körpers in dieser Lebensphase und daraus resultierende praktische Anwendung von Heil- und Hilfsmitteln zur Aktivierung regulatorischer Selbstheilungskräfte.

Methoden

Frontalunterricht/Referat, Lerngespräch, Arbeitsgruppen

II. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anerkennung Die Fortbildung ist von Hebammenverbänden im In- und Ausland anerkannt. Sie ist von den Gesundheitsämtern als geeignete Fortbildung im Rahmen der Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger ausgewiesen.

Seminarumfang und Zeiten

- **Umfang:** 7 Unterrichtseinheiten.
- **Zeiten:** 09:00 Uhr bis 15:45 Uhr.

Seminargebühr Die Gebühr beträgt **400,- Euro**. In diesem Betrag sind das Kurshonorar, die Seminarunterlagen sowie die offizielle Teilnahmebestätigung enthalten.

Veranstaltungsorte Der Ort variiert je nach gewähltem Kursort:

- **Aachen:** DJH Jugendherberge Aachen, Maria-Theresia-Allee 260, 52074 Aachen, Deutschland
- **Hamburg:** Jugendherberge Hamburg „Horner Rennbahn“, Rennbahnstraße 100, 22111 Hamburg, Deutschland
- **Linz:** ibis Styles Hotel Linz, Wankmüllerhofstraße 37, 4020 Linz, Österreich
- **Nürnberg:** DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg, Deutschland
- **Zürich:** Jugendherberge Zürich, Mutschellenstrasse 114, 8038 Zürich, Schweiz

III. ANMELDUNG UND KONTAKT

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über das **Kontaktformular auf unserer Website** unter **www.tlheseminare.de**. Bitte füllen Sie das Formular vollständig aus. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie von uns eine schriftliche Reservierungsbestätigung und Ihre Rechnung.

- Web: www.tlheseminare.de
- E-Mail: kontakt@tlheseminare.de
- Anschrift: TLHE EOOD, Bratya Shkorpil Str. 12/App: 6 A, 9000 Varna / Bulgarien
- Sekretariat: Irina Antakova-Bachinger